

回覧

なないろの里町内会 会員の皆様

なないろの里町内会会長

末永 稔

防犯防災防火部部長

若生 光雄

巡回パトロールのお知らせ

平素は、町内会の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、防犯防災防火部としまして、冬場の非行防止等地域の安全運動推進の一環としまして、地域内の巡回パトロールを、下記の要項で実施しますので、お知らせいたします。

記

I、時期

12月4日(月)～6日(水)の3日間 時間はPM8時から30分程度

(4日を東区・5日の中区・6日を西区)

II、お手伝いをいただく方

防犯防災防火部担当の班長2名～3名

町内会役員2～3名

III、巡回方法

担当者は、腕章を装備しまして、それぞれの公園を中心に防犯パトロールを実施します。なお、天候により中止になる場合があります。

令和5年度 年末年始ごみ収集のお知らせ

	収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
家庭ごみ	月・木曜日地区	12月28日(木)	1月4日(木)	
	火・金曜日地区	12月29日(金)	1月5日(金)	
	水・土曜日地区	12月30日(土)	1月6日(土)	
プラスチック資源	月曜日地区	12月25日(月)	1月8日(月・祝)	
	火曜日地区	12月26日(火)	1月9日(火)	
	水曜日地区	12月27日(水)	1月10日(水)	
	木曜日地区	12月28日(木)	1月4日(木)	
	金曜日地区	12月29日(金)	1月5日(金)	
缶・びん・ペットボトル、 廃乾電池類	月曜日地区	12月25日(月)	1月8日(月・祝)	
	火曜日地区	12月26日(火)	1月9日(火)	
	水曜日地区	12月27日(水)	1月10日(水)	
	木曜日地区	12月28日(木)	1月4日(木)	
	金曜日地区	12月29日(金)	1月5日(金)	
	土曜日地区	12月30日(土)	1月6日(土)	
紙類	1・3回目	月曜日地区※1	12月18日(月)	1月15日(月)
		火曜日地区※2	12月19日(火)	1月16日(火)
		水曜日地区※3	12月20日(水)	1月17日(水)
		木曜日地区	12月21日(木)	1月4日(木)
		金曜日地区	12月15日(金)	1月5日(金)
	2・4回目	月曜日地区	12月25日(月)	1月8日(月・祝)
		火曜日地区	12月26日(火)	1月9日(火)
		水曜日地区	12月27日(水)	1月10日(水)
		木曜日地区	12月28日(木)	1月11日(木)
		金曜日地区	12月22日(金)	1月12日(金)

※1「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の月曜日地区は、1月1日(月)分を1月29日(月)に収集します。
 ※2「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の火曜日地区は、1月2日(火)分を1月30日(火)に収集します。
 ※3「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の水曜日地区は、1月3日(水)分を1月31日(水)に収集します。

◎決められた集積所に収集日の早朝から朝8時半までに出していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先

お住まいの区の環境事業所へ(市外局番022)

青葉環境事業所 ☎277-5300 太白環境事業所 ☎248-5300
 宮城野環境事業所 ☎236-5300 泉環境事業所 ☎773-5300
 若林環境事業所 ☎289-2051

回覧									



防犯対策をチェックしてみましょう！

チェック1

固定電話は、常に留守番電話に設定している

特殊詐欺の犯人は声を録音されるのを嫌います。留守番電話設定や防犯機能付き電話機が被害防止に有効です。

防犯機能付
電話機



非通知



チェック2

固定電話は、非通知番号を着信拒否に設定している

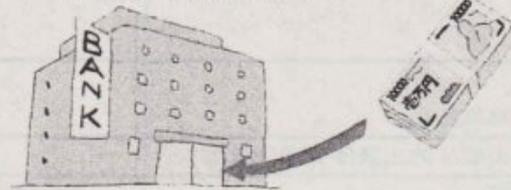
犯人は、非通知や「+1」や「+44」から始まる国際電話からよくかけてきます。

非通知の着信拒否や番号表示サービスを活用し、非通知や知らない電話には出ないよう注意してください。

チェック3

大金の保管は、自宅ではなく金融機関を活用している

宅に保管する大金を狙った特殊詐欺や強盗による被害を防ぐため、自宅保管の危険性をご理解いただき、金融機関を活用してください。



チェック4

宅配の荷物は直接受け取らない方法を実践している

宅配事業者の訪問を偽装した侵入手口には、常に戸締まりをし、荷物受け取りの宅配ボックスを活用するなど、自宅に侵入されない方法をとることが大切です。



広報

あ ら い

若林警察署
荒井交番
288-5509
令和5年
12月号

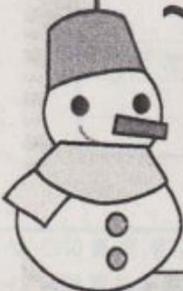
事件事故発生状況
令和5年10月16日から
令和5年11月15日まで

～発生事件～
窃盗 5件
(万引き、自転車盗
車上ねらい)
～交通事故～
物損事故 50件
人身事故 8件

「冬道の安全運転1・2・3運動」実施中!!

～令和5年12月1日から令和6年2月29日まで～

- 1 割のスピードダウン
- 2 倍の車間距離
- 3 分早めの出発



宮城県警からのお知らせ

窓口受付時間が変わります

【変更後の受付時間】 9 : 00 ~ 16 : 00

【変更日】 令和6年1月4日（木）から

- 宮城県警察では、朝夕時間帯における警戒活動のための体制確保、事務処理時間の確保による時間外勤務の縮減等を目的として、警察署等における申請・届出等窓口業務の受付時間を変更いたします。
- 皆様の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

窓口時間が変更となる業務は次のとおりです。

対象となる申請等	該当する窓口
遺失物の返還、拾得物の引渡し	全ての警察署
警察証明	〃
古物・質屋関係	〃
警備業・探偵業関係	〃
風俗営業関係	〃
銃砲・火薬関係	〃
利用カード販売届出	〃
インターネット異性紹介事業届出	〃
暴力団対策法に基づく不当要求防止責任者選任届出	〃
安全運転管理者等届出関係	〃
緊急自動車等届出関係	〃
運転代行業関係	〃
道路使用許可	高速道路交通警察隊、全ての警察署
自動車の保管場所申請	全ての警察署
通行禁止道路通行許可	〃
制限外積載・設備外積載・荷台乗車・制限外牽引許可	〃
駐車禁止除外指定	〃
駐車禁止解除許可	〃
高齢運転者等標章	〃
緊急通行車両確認申出	〃
規制除外車両事前届出	〃
運転免許の更新	南三陸警察署
運転免許の再交付	〃
運転免許の条件変更申請	〃
運転免許の記載事項変更	気仙沼警察署を除く全ての警察署
運転免許の暗証番号照会・閉塞解除	〃
運転免許申請取消、運転経歴証明書	〃

お問い合わせ先

仙台中央警察署 022-222-7171	若林警察署 022-390-7171	佐沼警察署 0220-22-2121	遠田警察署 0229-33-2321	岩沼警察署 0223-22-4341
仙台南警察署 022-246-7171	塩釜警察署 022-362-4141	登米警察署 0220-52-2121	若柳警察署 0228-32-3111	大河原警察署 0224-53-2211
仙台北警察署 022-233-7171	大和警察署 022-345-0101	河北警察署 0225-62-3411	築館警察署 0228-22-1101	白石警察署 0224-25-2138
仙台東警察署 022-231-7171	石巻警察署 0225-95-4141	南三陸警察署 0226-46-3131	鳴子警察署 0229-82-2249	角田警察署 0224-63-2211
泉警察署 022-375-7171	気仙沼警察署 0226-22-7171	古川警察署 0229-22-2311	加美警察署 0229-63-2311	亘理警察署 0223-34-2111



ちょっとお茶っこサロン

年の瀬はクリスマスの音楽と軽体操で元気 UP!!

と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか～

先着20名、電話にてお申し込みください。

申込先 Tel: 090-2996-8789(庄子)

日時：令和5年12月21日(木)

午後1時30分～3時00分

場所：なないろの里集会所

住所：若林区なないろの里2丁目19

内容 ○特別企画 ○軽体操 ○音楽タイムなど

参加費 100円

※体調を整えて、マスク着用の上お越しください。

また、状況によりサロンは中止になる場合がありますが、ご了承ください。

協力：赤い羽根共同募金・仙台市社会福祉協議会若林事務所・大和蒲町地域包括支援センター・
七郷地域包括支援センター・せんだい女性防災リーダーネットワーク

次回は令和6年1月18日(木)の予定です。



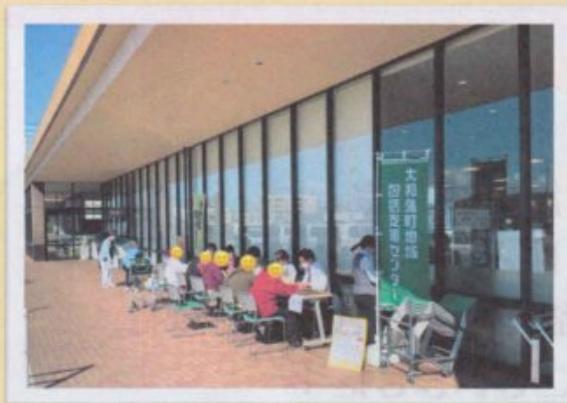


地域の皆様。いつも大変お世話になっております。
寒くなりインフルエンザなどの感染症も流行っておりますので、
体調を崩さないようお過ごしください。
当センターの活動報告とお知らせです。

第5回フレイルチェックフェスタを開催しました！

10月18日(水)にみやぎ生協荒井店にて5回目となる「**フレイルチェックフェスタ**」を行いました。「フレイルチェックフェスタ」は身体の弱り始めの状態とされる**“フレイル”**（虚弱状態）の普及啓発イベントで、アンケートと簡単な測定による**フレイルチェック**や、**骨密度の測定**を行いました。

店舗の前をお借りして行いましたが、絶えることなく買い物に来た方が興味を持って立ち寄ってくださり、多くの方にご参加いただきました。特に骨密度への関心は高く、リハビリの専門職や管理栄養士から受けられるアドバイスにもご好評いただきました。次回の開催は12月14日(木)にイオンスタイル仙台鉾町での開催を予定しております。



【包括主催サロン日程】

ヤマカバ場サロン

令和5年12月28日(木)

会場：大和蒲町地域包括支援センター

10:00~11:00

なないろサロン

令和5年12月15日(金)

会場：なないろの里集会所

10:00~11:00

成年後見セミナーを開催しました！

10月27日（金）に大和コミュニティ・センターにて**成年後見セミナー**を行いました。**成年後見制度**とは認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が低下した方が安心して暮らすための制度です。セミナーでは弁護士の先生に講師を務めていただき、制度についてや利用方法などを事例を交えてご講義頂きました。成年後見制度に関するセミナーは、当センターとしては初めての試みでしたが、地域住民から医療福祉関係者まで幅広い層の方にご参加頂き、「とてもわかりやすく、参考になった」「今後役に立つと思った」など好評でした。これからも地域の皆様が安心して暮らせるように様々な情報をお届けしていきたいと思っております。今後の講演会で知りたい情報や、やってほしいことなどご要望があれば、お聞かせください。



今年の『介護予防教室』は
11月30日が最終回でした！
ご参加、ご協力いただきました皆様、
ありがとうございます！
来年も開催予定ですので、どうぞ
お気軽にご参加ください！



年末年始休業のおしらせ



12/31～1/3まで年末年始のお休みとさせていただきます。事務所は閉じておりますが、電話での対応は行っておりますので、緊急時などはご連絡いただければと思います！

第6回



フレイルチェック フェスタ♪



in 卸町



戻れるんです!

フレイル（虚弱状態）とは

健康な状態と介護が必要な状態の中間の状態です。
早めの対策で健康な状態に戻ることが可能です。



早く気づいて、
要介護状態を予防しましょう!

あなたの“弱りはじめの状態”を、

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士などの専門職

が専門的にチェックします!

参加無料!
申込不要!

開催日：令和5年12月14日（木）

受付時間：午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:00~14:30



場所：イオンスタイル仙台卸町 1F 催事スペース

① フレイルチェック

アンケート、握力・歩行速度の測定などにより、運動や口腔、栄養などの幅広い面でのフレイルチェック（判定）を行います。終了後は、ご希望や結果に応じて医療専門職によるアドバイスを受けることができます。

② 健康チェック

骨密度測定器、トルト（←AIによる歩行解析装置）^{new!!}などの機器を準備しています。※骨密度測定には裸足になっていただく必要があります。

③ 困りごと相談窓口

介護についての困りごとや、介護保険についてのご相談に乗ります。

ご参加いただいた方には**参加賞**もご準備しております!

※新型コロナウイルス等の感染状況によっては変更・中止させていただくこともございますのでご了承ください。



ご興味のある方はお気軽にお立ち寄りください!

主催・問合せ先：大和蒲町地域包括支援センター

☎022-783-6656
若林区大和町3丁目1-1