

令和6年度なないろの里町内会 第3回草取り、ごみ拾い等について

日頃は町内の環境美化にご理解とご協力を賜り、有り難う存じます。
以下のとおり1～5号公園、なないろの里集会所と一・三丁目集会所の敷地の
草取り、ごみ拾い等を行いますので、会員の皆さまのご参加をお願いします。

- (1) 日時：令和6年11月10日(日)6時30分から7時頃まで
※雨天により翌週の日曜日に変更する場合は、なないろの里町内会ホーム
ページ (<https://www.nanaironosato.com>) で6時15分までにお知
らせします。
ホームページをご覧いただけない方は、会長(080-5225-9041)又
は環境衛生部長(090-2724-5471)へお問い合わせ下さい。

(2) 班ごとの集合場所

班	集合場所
中区1・2・3・4・5班	1号公園
中区6・7・8・9・10班	3号公園
東区1・2・3・4・5・6班	なないろの里集会所
西区1・2・3・4・5・7・8班	2号公園
西区9・10・11・13班	4号公園
東区7・8・9・10・11・12・13班、中区11班	5号公園

※実施場所は、当日、役員がお知らせします。

(3) 持物

お持ちであれば、鎌、シャベル、トンクなど。収集用袋は担当役員が準備
します。



夕暮れ時の交通事故防止

「ラ・ラ・ラ運動」が始まります！！

令和6年10月1日～令和7年1月31日まで

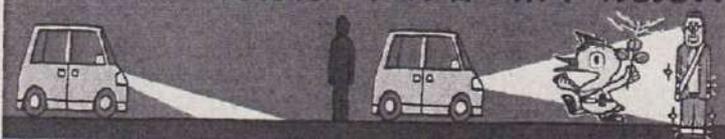


- ◎ ライト・オン ～早めのライト点灯～
- ◎ ライト・アップ ～反射材と明るい服装でライトアップ～
- ◎ ライト・ケアフル ～右側からの歩行者に注意～

例年、日の入り時間が急激に早まる秋口以降は、夕暮れから夜にかけて重大事故が多発しています。

自動車は、早めのライト点灯とハイビームの活用、歩行者や自転車のみなさんは、反射材の着用と明るい服装を心がけましょう！

ハイビームと反射材で歩行者を素早く発見！！



ヘルメットも忘れずに！！



広報

あらい



令和6年10月号
若林警察署
(022-390-7171)
荒井交番
(022-288-5509)

【事件事故発生状況】
令和6年8月中の発生
☆事件 窃盗 4件
その他 3件
☆交通事故
物損事故 45件
人身事故 5件

「全国地域安全運動」 の実施について

全国地域安全運動は、安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため、県民一丸となって行う運動です。

下記期間中は、県内各地域において、地域安全のためのキャンペーン活動や広報活動が広く行われます。

みんなで力を合わせ、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めましょう。

【実施期間】

令和6年10月11日（金）から

令和6年10月20日（日）までの10日間

☆11日は「安全安心なまちづくりの日」☆

【スローガン】

みんなでつくろう安心の街

【サブスローガン】

みんなの「みやぎ」安全安心まちづくり

～運動重点～

- ◎ 子供と女性の犯罪被害防止
- ◎ 特殊詐欺、SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害防止
- ◎ 自転車盗、万引きの被害防止

山岳遭難に注意！！

秋山シーズンは、年間で最も山岳遭難が発生する時期です。

特に10月は、例年、遭難が多発する傾向にあります。

【山岳遭難防止のポイント】

- 1 登山届の確実な提出と家族への事前連絡
 - 2 無理のない登山計画の作成
 - 3 「複数登山」の励行
 - 4 万が一に備えた装備と非常食の傾向
 - 5 早めの登山中止・下山の判断
- 里山や行き慣れた山こそ「油断大敵」！山に入れば常に危険と隣り合わせです。
 - 秋になると、冬眠に向けて熊が活発に動き出します。熊よけスプレーや熊よけ鈴等を携行し、十分な熊対策を行いましょう！

注意！！



だまされぬ「私だけは」がまず危険





詐欺被害にご注意を！！



～オレオレ詐欺、副業名目の詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺が増加～



オレオレ詐欺

～パターン1～

親族を装って、主に固定電話に連絡し、

○ 女性を妊娠させてしまった ○ 小切手を入れたバッグをなくしたなどのトラブル解決名目で現金を要求して、現金をだまし取る。



～パターン2～

通信事業者や総務省、厚生労働省を装った、自動音声により、

○ この電話は使用できなくなる。詳細は「1」を押してください。などと固定電話機や携帯電話機に連絡する。

被害者が音声に従って、ボタンを押下することにより、警察官や検事等を装った者につながり、

○ あなたが契約した携帯電話は犯行に使われている。あなたも逮捕されるかもしれない。

○ 取調べをするが、出頭できないならLINEで取調べをする。

などとSNSに誘導し、偽の警察手帳を示したり、被害者の氏名が記載された逮捕状を示し、様々な名目で振込み等を求め、現金をだまし取る。



副業名目の詐欺

SNS上に、「簡単に稼げる」などの副業広告を掲載し、同広告にアクセスした人をSNSに誘導した上、

○ SNS内の指定した動画をスクリーンショットして送ると報酬がもらえる。

などと仕事内容を説明する。

アプリのダウンロードやインターネット口座の開設を求め、実際に入金するなどして信用性を高め、さらなる報酬を得るためと振込みを指示して送金させ、現金をだまし取る。



SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺

SNSを通じてやり取りをして関係を深めて信頼させた上、振込みを指示し、現金等をだまし取る。

SNS型投資詐欺

投資名目やその利益の出金手数料名目で現金等をだまし取る。



SNS型ロマンス詐欺

恋愛感情や親近感を抱かせて現金等をだまし取る。



ヤマカバ通信



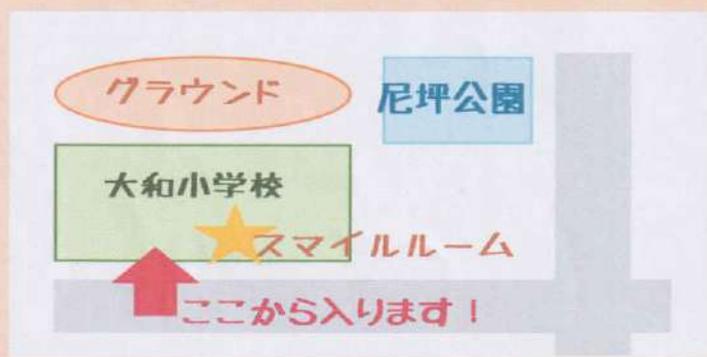
地域の皆様。いつも大変お世話になっております。
10月のお知らせです！

令和6年10月

【包括主催サロン日程】

ヤマカバ場サロン

令和6年10月24日（木）
会場：大和小学校 スマイルルーム
10:00～11:00



なないろサロン

令和6年10月18日（金）
会場：なないろの里集会所
10:00～11:00

卸町ふれあいサロン

毎月第1水曜日
10月2日、11月6日
場所：卸町市営住宅1階集会所
(卸町3丁目1-2)



フレイル予防健康教室

レッツ！
ハッピーエイジング

Since 2024



10月9日（水）

※状況に応じて場所や内容は変更になる可能性があります

10時～11時半 ニ坪公園
(雨天時：大和小学校) 講話：認知症の話（認知症ケア専門士）
公園の運動器具を使おう！

14時～15時半 七郷中央公園 講話：血圧の話（看護師）
公園の運動器具を使おう！

10月23日（水）

10時～11時半 ニ坪公園
(雨天時：大和小学校) 講話：お薬の話（薬剤師）
体操

14時～15時半 蒲町公園 講話：閉じこもりについて
体操

参加人数を把握したいので
参加される方は事前にご連絡
いただくとありがたいです！



大和蒲町地域包括支援センター
022-783-6656

フレイルチェック フェスタ♪

in 荒井



フレイル（虚弱状態）とは
健康な状態と介護が必要な状態の中間の状態です。
早めの対策で健康な状態に戻ることが可能です。

早く気づいて、
要介護状態を予防しましょう！

あなたの“弱りはじめの状態”を、

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士

が専門的にチェックします！

**参加無料！
申込不要！**

開催日：令和6年10月17日（木）

時間：10：00～13：00（最終受付12：30）

場所：みやぎ生協 荒井店 店舗前スペース



① フレイルチェック

アンケートにより、運動や口腔、栄養などの幅広い面での**フレイルチェック**（判定）を行います。終了後は、ご希望や結果に応じて医療専門職によるアドバイスを受けることができます。

② 健康チェック

超音波式骨密度測定器による**骨密度測定**を行えます。

※測定には裸足になっていただく必要があります。



③ 困りごと相談窓口

介護についての困りごとや、介護保険についてのご相談に乗ります。

※天候や新型コロナウイルスの感染状況によっては変更・中止させていただくこともございますのでご了承ください。

ご興味のある方はお気軽にお立ち寄りください！

主催・問合せ先：大和蒲町地域包括支援センター ⇨ ☎022-783-6656
七郷地域包括支援センター ⇨ ☎022-290-6761



「ふれあいバザー」は9時半から始まります
 毎回行列ができるほど人気です
 みなさまのご協力をお願いいたします

第38回
七郷市民まつり
 11月17日(日)
 9時~15時

バザー提供品募集

受付期間:9月1日(日)~10月31日(木)

収集方法

町内会班長さん宅にご持参ください

※一時取りまとめ(各町内会さんによって収集方法が異なる場合があります)



町内会長さん宅または指定場所に収集



七郷市民センターへ

※なお、バザー提供品は
 直接七郷市民センターへ持ち込むこともできます(9時~17時)

提供品内容

- 日用雑貨 
- 衣類(新品) 
- 手作り品(価格をつけてください)
- ギフト品 
- 制服(クリーニング済) 
 ※七郷中学校の制服は受け入れ不可
- その他

お問い合わせ先:【事務局】七郷市民まつり実行委員会

(〒984-0032 仙台市若林区荒井3丁目7-2 七郷市民センター内)

開館時間 9:00~21:00

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

祝日の翌日(土・日曜日・祝日を除く)

TEL 288-8700 FAX 288-2340



令和6年10月吉日

蒲町学区民各位様

蒲町学区民体育振興会
会長 阿部春彦
(公印省略)

第24回蒲町学区民親善ゴルフコンペのご案内

一雨毎に秋めいてまいりましたが、皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃、当体育振興会活動に対しまして、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび当体振におきまして、更に学区民の皆様との親睦を図るため第24回目のゴルフコンペを企画いたしました。

つきましては、下記の日程内容にて実施致したいと存じますので、公私ご多忙とは存じますが、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

尚、ご参加の申し込みは事務局の 菊地富雄 ☎286-0642 電話又は FAX でご連絡いただきますようお願い致します。

記

第24回蒲町学区民体育振興会ゴルフコンペ

- | | |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 日 時 | 令和6年11月6日 (水) |
| 2. ゴルフコース | 仙台空港カントリークラブ
☎022-382-2111 |
| 3. 集合時間 | 午前8時45分 |
| 4. スタート時間 | IN・OUT 午前9時30分 |
| 5. 参加費 | 1名 5,000円 (反省会費含みます。)
表彰式会場 寿し処 佳しま
サンピア仙台 南側 ☎294-5777
プレー費 キャディー無しオールセルフ
食事付です。(食事指定有り)
(9,080円) |
| 6. 予定参加人数 | 30名
(申し込み30名で締め切りと致します。) |