

なないろの里町内会 会員の皆様

令和7年8月29日

回覧

なないろの里町内会会長 末永 稔
防犯防災防火部長 安達 充良

避難訓練のお知らせ

平素は町内会の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

総会資料でご案内いたしました町内会の避難訓練及び炊き出し訓練の日程が、決定し実施を予定しております。

準備をすすめるうえでの参加人数調査に、ご協力をお願いいたします。

今回の避難訓練は下記の内容で計画しております。

また、諸般の状況等により中止等も勘案しておりますが、小雨決行といたします。

記

日時：令和7年10月19日（日曜日）

9：30～13：00

場所：なないろの里集会所・なないろの里3号公園

内容：各家庭 ～10：00 なないろの里3号公園へ地区ごとに移動

10：00～11：30 若林消防署の指導のもと消火訓練・救命訓練（AED使用）・
映写会（自主防災関係）

10：00～11：30 炊き出し訓練（アルファ米と芋煮汁作り）

11：30～12：30 昼食会（アルファ米と芋煮汁）

救命訓練と同時に炊き出し訓練として、アルファ米のパック詰めと芋煮汁作りを行います。
全ての訓練終了後、アルファ米と芋煮汁を皆さんでいただきます。

次ページに「参加人数調査票」を添付しております。

集計に基づき準備を進めてまいりますので、たくさんの参加をお願いいたします。

各班長様へ

参加人数調査票は、記入の有無関わらず 9月29日（月）の拡大役員会に、
必ずご持参下さいますようお願いいたします。

[区 班]

「避難訓練」参加人数調査票

(この情報は、避難訓練の人数把握のみの使用となります。)

	会員名	大人 (人数)	子供 (人数)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

※この用紙は、9月29日(月)の拡大役員会で回収いたします。

「9月1日」は防災の日です!



広報

「防災気象情報」を活用して災害に備えよう!

- 気象警報・注意報などの「防災気象情報」を活用して、災害のリスクを減らし、最新の情報を入手するように心がけ、危険を感じたら早めに避難するなど、自分の命を守るための行動を!

危険箇所を再確認しましょう!

- 市区町村が作成している「ハザードマップ」等を活用して、危険箇所を確認しておき、大雨や台風のときには、海岸や増水した河川、崖などの危険な箇所には近づかないようにしましょう。

避難への備えをしておきましょう!

- 非常用の持ち出しバッグを準備し、いつでも持ち出せるようにしておき、家族の安否を確認できるよう、連絡方法や集合場所について話し合っておきましょう。

7月30日には津波警報が発令され、避難指示が出ました。この機会に、もう一度、災害への備えを徹底しておきましょう。

ドローンを飛行させる際の注意点

◎ 飛行の場所

- ・ 対象施設周辺地域の上空は全ての小型無人機(ドローン)等による飛行が禁止されています。
- ・ 飛行させる場合は、関係箇所に対する通報等が必要となり、公安委員会(最寄りの警察署)への通報は、飛行開始の48時間前までです。
- ・ 若林警察署管内では、陸上自衛隊仙台駐屯地、同霞目駐屯地が対象施設となりますので、詳しくは県警ホームページをご覧ください。



若林警察署

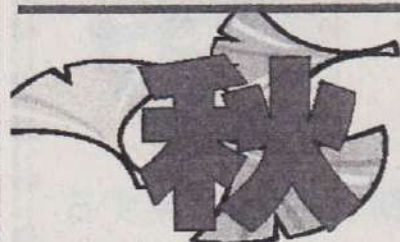
荒井交番

288-5509

令和7年9月

事件事故発生状況
令和7年7月中
☆事件☆
窃盗 3件
(うち万引き2件)
器物損壊 1件

☆交通事故☆
物損事故 52件
人身事故 5件



9月21日(日)から9月30日(火)

までの10日間

秋の交通安全 県民総ぐるみ運動

【運動重点】

- 1 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- 2 ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

交通事故死ゼロ
を目指す日
9/30(火)



安全安心な宮城県を目指して取組みましょう

国際電話番号を使用した 特殊詐欺に注意！

特殊詐欺は、『自宅の固定電話に犯人から電話がかかってきて、高齢者の方が被害にあうもの』と思い込んで、自分は大丈夫だと油断してませんか？

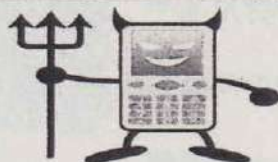
油断禁物

- 10代、20代の方も被害に遭っています。
- 犯人からの電話は携帯電話機にもかかってきています。
- 犯人からの電話の内、約半数は国際電話番号が使用されています。

特殊詐欺被害を防止するためには、幅広い世代の方が携帯電話機での国際電話対策を実施することが重要です。

携帯電話機での特殊詐欺対策

- **携帯電話機の発着信設定の見直し**
 - ・ 番号非通知の着信を拒否
 - ・ 電話番号を通知不可能な着信の拒否 など
 - **防犯アプリの活用**
 - ・ 各キャリア会社等が提供している、セキュリティ対策アプリを利用する
- ※有料の場合があります



宮城県警シンボルマスコット「みやぎくん」



山と観光ネットワークコンパニ
Compass
<http://www.mt-compass.com>

全登山道の登山道がひとつの窓口で届出できます。



登山計画のしるしが

利用回数No.1 登山道GPSアプリ YAMAP



交通死亡事故発生！

速報

あ
ら
い

若林警察署

荒井交番

288-5509

令和7年号外

8月5日午前9時ころ、
若林区荒井四丁目地内
の交差点において、横断
歩道を渡っていた女性が
中型トラックにはねられ
死亡する交通事故が発生
しました。



～ 再確認 ～



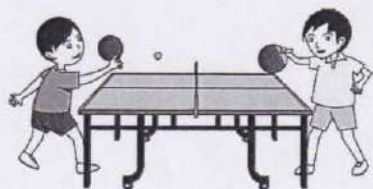
○ ドライバーは

- ・ 横断歩道は「歩行者優先」です
- ・ 前後左右の安全確認を十分にしながら運転しましょう
- ・ 緊張感を持ちながら、焦らず、ゆっくり運転しましょう



○ 歩行者は

- ・ 道路を渡る際は、横断歩道を利用しましょう
- ・ 横断する前には、必ず安全確認しましょう
- ・ 横断中も油断せず、接近してくる車に注意しましょう



令和 7 年 8 月
蒲町体育振興会
会長 阿部 秀春
卓球部部長 針生 正樹

地区対抗卓球大会のお知らせ

1. 日時 令和 7 年 10 月 5 日 (日) 午前 9 時 00 分 開会
2. 場所 七郷市民センター 体育館
3. 参加資格 蒲町小学校区内にお住まいの方
4. 試合内容 ①団体戦 総当りのリーグ戦とする
1) 女子ダブルス 2) 混合ダブルス 3) 男子ダブルス
* 男性が少ない場合 2) と 3) は 女子・混合ダブルスでも可とする
* 1 チーム 6 名編成とする
②個人戦 地区別ではなく 親睦を深める意味から全体で抽選する
混合ダブルスになります
5. 試合方法 1 セット 11 点 3 セットマッチとする
6. 試合球 40 mmボールとする (ニッタク)
7. 申込方法 10 月 4 日 (土) までに 卓球部部長 - 針生まで ご連絡お願いいたします。
(針生 TEL 090-3983-4610)
8. 練習日程 水曜日・土曜日 午後 7:00 ~ 9:00

上記の時間で練習できます。直接 蒲町中学校-体育館へお越しください。

※ 感染対策をしながら万全な体調でのご参加をお願い致します。



蒲町学区民各位

蒲町学区民体育振興会
会 長 阿 部 秀 春
(公印省略)

蒲町学区民地区対抗バレーボール大会開催について

標記大会を日頃の体力増進と地区の融和親睦を目的に下記の要項にて開催することになりました。公私ご多忙とは存じますが、多数のご参加をお願い申し上げます。

記

1. 日 時 令和7年9月28日 (日) 8時30分 開会式
2. 場 所 蒲町小学校体育館
3. 参加資格 蒲町小学校学区内に居住する20才以上で編成する。
4. 参加規程 1地区1チームとする。(但し男子2名まで可)
5. 競技方法 A・Bブロックによるリンク制とする
A・Bブロック1位による決勝戦を行なう
(参加チーム数の関係で競技方法を変更する場合がある。)
6. 競技規程 宮城県家庭バレーボール(8人制)競技規則による。
15点 3セットマッチとする。
(ジュースの場合17点先取とする。)
8. 練習時間 午後7時～9時まで 蒲町小学校体育館
9. 練習日程及び体育館準備当番
下記の日程で、全地区一斉に行います。

9月22日(月)	9月24日(水)	9月26日(金)
蒲町西地区	蒲町東地区	伊在地区

10. 地区協力員名簿

霞 目	佐々木育子	080-1671-1417
背 戸	高橋 千佳	090-3363-5193
みどり	伊藤 薫	090-7564-0070
わかば	阿部 秀春	090-1495-5466
蒲町西	去石真奈美	090-5231-4563
蒲町東	佐藤 智子	090-5356-2946
伊 在	荒磯 博美	080-3193-0889
なないろの里	阿部よしの	090-1857-5573
上荒井	庄子 俊介	090-4314-8645

*参加申し込みは上記地区の協力員に9月21日(日)まで
連絡をお願いします。

*組合わせ抽選は練習初日の9月22日(月)に行ないます。

蒲町学区民体育振興会 会 長 阿部秀春 ☎090-1495-5466

令和7年9月吉日

蒲町学区民各位

蒲町学区民体育振興会
会 長 阿 部 秀 春
(公印省略)

グラウンド・ゴルフ体験会のお知らせ

一雨毎に秋めいてまいりましたが、皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃、当体育振興会活動に対しまして、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当体育振興会ではグラウンド・ゴルフを学区内の皆様と一緒に楽しめたく教室を開催する事になりました。

つきましては、下記の日程にて実施しますので、皆様の参加をお待ちしております。

記

蒲町学区民体育振興会グラウンド・ゴルフ教室

- | | |
|-------|------------------------------|
| 1.日 時 | 令和7年10月12日(日)
午前9時～12時頃まで |
| 2.場 所 | 蒲町小学校校庭 |
| 3.用 具 | 蒲町体育振興会で準備します。 |
| 4.その他 | 雨天中止 |

蒲町学区民体育振興会 会長 阿部秀春 ☎090-1495-5466

ヤマカバ通信



地域の皆様。いつも大変お世話になっております。

9月サロンのお知らせです！

令和7年9月号

まだまだ暑い時期が続きます。エアコンや扇風機を活用しながら
小まめに水分補給をして熱中症にならないよう気をつけていきましょう！

【包括主催サロン日程】

ヤマカバ場サロン

令和7年9月25日(木)

会場：大和小学校 スマイルルーム

10:00～11:00

なないろサロン

令和7年9月19日(金)

会場：なないろの里集会所

10:00～11:00

卸町ふれあいサロン

毎月第1水曜日

令和7年9月3日 10:00

場所：卸町市営住宅1階集会所

(卸町3丁目1-2)



8月・9月のフレイル予防体操教室はお休みです！

フレイル予防健康教室～レッツ！ハッピーエイジング～は8月、
9月とお休みになります。10月からの再開を予定しています。

楽しみにお待ちください！

フレイルチェックフェスタを開催しました！

7月16日(水)にイオンスタイル仙台卸町にて10回目となる「**フレイルチェックフェスタ**」を行いました。「フレイルチェックフェスタ」は身体の弱り始めの状態とされる**“フレイル”**(虚弱状態)の普及啓発イベントで、アンケートと簡単な測定による**フレイルチェック**を行い、医療専門職からのアドバイスをもらえるイベントです。今回は「インボディ」での身体の部位ごとの筋肉量の測定と、超音波による骨密度測定を行いました。午前中のみ開催時間でしたが、多くの方にご参加いただき大盛況の内に終わることができました。「自分の健康が数字で見れて良かった」「専門職の人からのアドバイスが丁寧で良かった。ためになった。」等、良いお声がたくさん聞かれました。

今年度もこの後、当イベントを10月と12月に開催する予定ですので、開催場所や日時のお知らせをお待ちください。



地域包括支援センターの事業紹介コーナー

「介護予防把握事業」についてご紹介します！

概要： 地域にお住まいの高齢者の方の生活状況を把握し、要介護の状態にならないよう、介護予防活動に繋げることを目的としています。

内容 70歳、75歳を迎えられた方

➡ 仙台市からパンフレット等を郵送し、介護・フレイル予防に係る情報についてお知らせします。

80歳を迎えられた方

➡ 仙台市から**豊齢力チェックリスト**を郵送して生活の状態を確認し、必要な方にはフレイル予防や健康づくりについての取り組みを紹介します。

豊齢力チェックリストで身体や心の弱りの該当が多い方や、回答がない方に対して**包括支援センター**からお電話やご訪問させて頂くことがあります。その際はご理解、ご協力おねがいたします。



仙台市豊齢力チェックリスト		氏名	住所	電話番号
項目	回答	氏名	住所	電話番号
1. 日常生活が送る上で支障をきたしていると感じることはありますか？	○ 〇			
2. 歩行が安定していると感じることはありますか？	○ 〇			
3. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
4. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
5. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
6. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
7. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
8. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
9. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
10. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
11. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
12. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
13. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
14. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
15. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
16. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
17. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
18. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
19. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
20. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
21. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
22. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
23. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
24. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
25. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
26. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
27. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
28. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
29. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
30. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
31. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
32. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
33. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
34. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
35. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
36. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
37. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
38. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
39. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
40. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
41. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
42. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
43. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
44. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
45. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
46. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
47. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
48. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
49. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
50. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
51. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
52. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
53. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
54. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
55. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
56. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
57. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
58. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
59. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
60. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
61. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
62. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
63. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
64. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
65. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
66. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
67. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
68. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
69. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
70. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
71. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
72. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
73. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
74. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
75. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
76. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
77. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
78. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
79. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
80. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
81. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
82. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
83. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
84. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
85. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
86. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
87. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
88. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
89. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
90. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
91. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
92. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
93. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
94. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
95. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
96. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
97. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
98. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
99. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			
100. 歩行が安定していないと感じることはありますか？	○ 〇			