

令和7年9月29日

回覧

なないろの里町内会会長 末永 稔
防犯防災防火部長 安達 充良

避難訓練について

平素は町内会の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

10月19日（日）に予定しています「避難訓練及び炊き出し訓練」の当日の予定を、下記の内容でお知らせします。なお、天候等により中止の場合は、車等にて巡回し広報を行ないます。

記

日時 : 10月19日（日曜日）

なないろの里各公園に9:40までに集合してください。

避難集合場所 : 中区は3号公園・西区は2号公園・東区は5号公園

（各公園の誘導担当者として、町内会のジャンパーを着た役員が待機しています。）

移動開始 : 9:45に誘導担当者のもと、3号公園まで徒歩にて移動します。

3号公園到着後の予定

10:00～ 3号公園に集合完了し、各区で点呼確認を会長に報告

町内会会長あいさつ・防災担当より進行説明

10:20～ 各区ごとに模擬消火訓練・救命訓練（AEDの操作説明）

映写会（防災関係）・炊き出し訓練 等

11:30～ 炊き出し試食（アルファ米と芋煮汁）

12:30～ 後片付け 解散

尚、今回の訓練は、大地震が発生したとの想定にて行ないます。

また、状況にもよりますが雨天決行といたします。

避難前に、各家庭の行動としまして、

- ① 火元の確認
- ② 家族の安否確認
- ③ 非常袋の持ち出し（今回は使いません）
- ④ 逃げる際、建物の倒壊・破片物に注意

等など、実際に災害が発生したとの想定で避難場所に移動してください。

令和7年度なないろの里町内会 第3回草取り、ごみ拾い等について

日頃は町内の環境美化にご理解とご協力を賜り、有り難う存じます。

以下のとおり1～5号公園、なないろの里集会所と一・三丁目集会所の敷地の草取り、ごみ拾い等を行いますので、ご家族連れでのご参加をお待ちしています。

- (1) 日時：令和7年11月9日（日）6時30分から7時頃まで
※雨天により翌週の日曜日に変更する場合は、なないろの里町内会ホームページ（<https://www.nanaironosato.com>）で6時15分までにお知らせします。
ホームページをご覧いただけない方は、会長（080-5225-9041）又は環境衛生部長（090-2724-5471）へお問い合わせ下さい。

(2) 班ごとの集合場所

班	集合場所
中区1・2・3・4・5班	1号公園
中区6・7・8・9・10班	3号公園
東区1・2・3・4・5・6班	なないろの里集会所
西区1・2・3・4・5・9・10班	2号公園
西区7・8・11・13班	4号公園
東区7・8・9・10・11・12・13班、中区11班	5号公園

※実施場所は、当日、役員がお知らせします。

(3) 持物、服装

お持ちであれば、鎌、シャベル、トングなど。収集用袋は担当役員が準備します。

汚れても良い服装でご参加下さい。



令和7年10月吉日

蒲町学区民各位様

蒲町学区民体育振興会
会 長 阿 部 秀 春
(公印省略)

第25回蒲町学区民親善ゴルフコンペのご案内

一雨毎に秋めいてまいりましたが、皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃、当体育振興会活動に対しまして、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび当体振におきまして、更に学区民の皆様との親睦を図るため第25回目のゴルフコンペを企画いたしました。

つきましては、下記の日程内容にて実施致したいと存じますので、公私ご多忙とは存じますが、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

尚、ご参加の申し込みは事務局の 菊地富雄 ☎286-0642 電話又は FAX でご連絡いただきますようお願い致します。

記

第25回蒲町学区民体育振興会ゴルフコンペ

- | | |
|------------|--|
| 1. 日 時 | 令和7年10月29日 (水) |
| 2. ゴルフコース | 仙台空港カントリークラブ
☎ 022-382-2111 |
| 3. 集 合 時 間 | 午前8時55分 |
| 4. スタート時間 | IN・OUT 午前9時40分 |
| 5. 参 加 費 | 1名 5,000円 (反省会費含みます。)
表彰式会場 寿し処 佳しま
サンピア仙台 南側 ☎ 294-5777
プレー費 キャディー無しオールセルフ
食事付です。(食事指定有り)
(9,780円) |
| 6. 予定参加人数 | 30名
(申し込み30名で締め切りと致します。) |

夕暮れ時の交通事故防止！ 「ラ・ラ・ラ」運動始まります！

10月1日～1月31日

ライト・ケアフル ～右側からの歩行者に注意～

ライト・オン ～早めのライト点灯～

ライト・アップ ～反射材でライトアップ・
明るい服装を～



例年、日の入り時間が急激に早まる秋口以降は、夕暮れから夜にかけて重大事故が多発しています。

自動車は 早めのライト点灯 と ハイビームの活用、歩行者や自転車のみなさんは、反射材の着用と明るい服装 を心がけましょう。

ハイビームと反射材で歩行者を素早く発見！！



広報



若林警察署
荒井交番

288-5509
令和7年10月号

令和7年全国地域安全運動の実施

全国地域安全運動は、安全で安心して暮らせる地域社会実現のために、県民一丸となって行う運動です。

下記期間中は、県内各地域において、地域安全のためのキャンペーン活動や広報活動が広く行われます。

みんなで力を合わせ、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めましょう！

・実施期間

令和7年10月11日（土）から

令和7年10月20日（月）までの間

・スローガン

「みんなでつくろう安心の街」

☆毎年10月11日は「安全安心まちづくりの日」☆

【活動重点】

- ◎ 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺防止
- ◎ 子供と女性の犯罪被害防止
- ◎ 万引き被害の防止



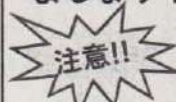
秋山の遭難に注意！

秋山シーズンは、年間で最も山岳遭難が発生する時期です。特に10月は紅葉狩りやきのご狩りで山に入り、遭難する傾向にあります。日没が早まるので午後からの入山は控え、万が一に備え、必ず携帯電話機を持って山に入りましょう。

～遭難防止のポイント～

- 1 登山届の確実な提出と家族への事前連絡
- 2 無理のない登山計画の作成
- 3 「複数登山」の励行
- 4 万が一に備えた「装備」と「非常食」の携行
- 5 早めの登山中止・下山の判断

秋になると、冬眠に向けて熊が活発に行動します。熊よけ鈴や熊撃退スプレーなどを携行し、十分な熊対策を取りましょう！



～荒井交番管内の8月中の事件事故発生状況～

◎交通事故 物損事故 34件 ◎事件 窃盗 4件
人身事故 6件 (全て万引き)



～ みんなの「みやぎ」安全安心まちづくり ～

警察官がSNSで事情聴取？それ詐欺！ ニセ警察詐欺多発中！！

ニセ警察官から「あなたが犯罪の容疑者になっていて、逮捕状が出ている」と連絡があり、現金等をだまし取られる特殊詐欺被害が多発しています。

ニセ警察官の特殊詐欺は、SNSのビデオ通話に誘導し、ニセの逮捕状や警察手帳を見せてきて被害者をだますのが特徴です。



警察がSNSに誘導することは絶対にありません！！



『+』から始まる国際電話番号に注意！

「+」から始まる国際電話番号を悪用した詐欺電話が増えてきていますので、「+」から始まる電話番号からの着信には、注意が必要です。

また、特殊詐欺の犯人からの電話は、固定電話機だけではなく、携帯電話機にもかかってきます！

#みんなとめ

～ みんなでとめよう！！国際電話詐欺 ～



「みんなとめ」とは、特殊詐欺の犯人からの電話を直接受けないための対策として「国際電話着信ブロック」を推進し、特殊詐欺被害を抑止するための運動です。



高齢者だけではなく、若者も被害者に！

ニセ警察詐欺は、高齢者だけではなく、20代から50代の方も多く被害に遭っています。

他人事ではありません！特殊詐欺に関心を持つことも対策のひとつです。



だまし取られるのは現金の他に『金』の場合も

犯人は、ネットバンキングを新たに開設させて、現金を振り込ませたり、「金地金（インゴット）」を購入させて、指定した場所に置くよう指示して、だまし取る手口も発生しています。

警察官が「ネットバンキングを開設」させたり、「金を購入」させたりすることは絶対にありません！



◎ 被害に遭わないために ◎

◇ 国際電話をブロック！

国際電話を使用しない方は、国際電話からの着信をブロックしましょう。

固定電話は国際電話不取扱受付センターに申し込み、携帯電話は各キャリアのサービスやアプリをインストールしましょう。

固定電話の国際電話利用休止申し込みは、交番でも受け付けできますので、遠慮なくお問い合わせください。

◇ 焦らない！すぐに行動しない！まず確認を！

一度、電話を切って、家族や身近な人、最寄りの警察署に相談しましょう。

ちょっとお茶っこサロン

～どなたでも参加いただけるサロンです～

**10月はシャンソンを聴きながら、
と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか～♪**

日時：令和7年10月16日(木)

午後1時30分～3時00分

場所：なないろの里集会所

(住所：若林区なないろの里2丁目19)

内容 ○特別企画 ○軽体操 ○音楽タイム等

参加費 100円

※ご不明なこと、お問い合わせは下記まで

連絡先 Tel: 090-2996-8789(庄子)

協力：赤い羽根共同募金・七郷地区社会福祉協議会・仙台市社会福祉協議会若林事務所・
大和蒲町地域包括支援センター・七郷地域包括支援センター・せんだい女性防災リーダーネットワーク

次回は令和7年11月20日(木)の予定です！



ヤマカバ通信



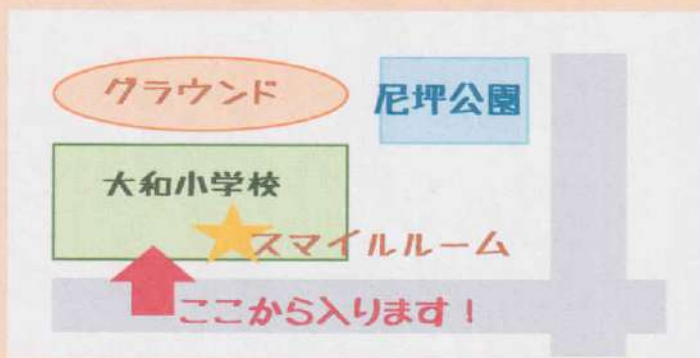
地域の皆様。いつも大変お世話になっております。
10月のお知らせです！

大和蒲町地域包括支援センター
022-783-6656

【包括主催サロン日程】

ヤマカバサロン

令和7年10月23日（木）
会場：大和小学校 スマイルルーム
10:00～11:00



なないろサロン

令和7年10月17日（金）
会場：なないろの里集会所
10:00～11:00

鉦町ふれあいサロン

毎月第1水曜日

10月1日 10時～11時
場所：鉦町市営住宅1階集会所
（鉦町3丁目1-2）



フレイル予防健康教室

レッツ！

ハッピーエイジング

Since 2024



※状況に応じて場所や内容は変更になる可能性があります

10月8日（水）

10時～11時半 尼坪公園

講話：認知症の話（認知症ケア専門士）
軽体操

14時～15時半 七郷中央公園

講話：認知症の話（認知症ケア専門士）
軽体操

10月22日（水）

10時～11時半 尼坪公園

講話：閉じこもりについて
軽体操

14時～15時半 蒲町公園

講話：膝の痛みについて（理学療法士）
体操



フレイルチェック フェスタ

in 荒井



フレイル（虚弱状態）とは

健康な状態と介護が必要な状態の中間の状態です。
早めの対策で健康な状態に戻ることが可能です。

早く気づいて、
要介護状態を予防しましょう！

あなたの“弱りはじめの状態”を、

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士

が専門的にチェックします！

**参加無料！
申込不要！**

開催日：令和7年10月29日（水）

時間：10:00～12:00（最終受付11:30）

場所：みやぎ生協 荒井店 店舗前スペース



① フレイルチェック

アンケートにより、運動や口腔、栄養などの幅広い面でのフレイルチェック（判定）を行います。終了後は、ご希望や結果に応じて医療専門職によるアドバイスを受けることができます。

② 健康チェック

超音波式骨密度測定器による骨密度測定を行えます。

※測定には裸足になっていただく必要があります。



③ 困りごと相談窓口

介護についての困りごとや、介護保険についてのご相談に乗ります。

※天候によっては変更・中止させていただくこともございますのでご了承ください。

ご興味のある方はお気軽にお立ち寄りください！

主催・問合せ先：大和蒲町地域包括支援センター
七郷地域包括支援センター

⇒ ☎ 022-783-6656

⇒ ☎ 022-290-6761

「ふれあいバザー」は9時半から始まります
毎回行列ができるほど人気です
みなさまのご協力をお願いいたします

第39回
七郷市民まつり
11月16日(日)
9時~15時

バザー提供品募集

受付期間:9月2日(火)~10月31日(金)

収集方法

①・②いずれかの方法で収集しています。

①各町内会の会長、または役員に連絡後、
指定の場所にご持参

※各町内会によって、収集方法が異なる場合があります。

②七郷市民センターへ、直接お持ち込み

※市民センター開館日の9時~17時まででお願いします。



提供品内容

- 日用雑貨
- ギフト品
- 食器類
- 衣類・制服(クリーニング済)
- 手作り品(価格をつけてください)
- その他



お問い合わせ先:【事務局】七郷市民まつり実行委員会

(〒984-0032 仙台市若林区荒井3丁目7-2 七郷市民センター内)

開館時間 9:00~21:00

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

祝日の翌日(土・日曜日・祝日を除く)

TEL 288-8700 FAX 288-2340