

# サイバーセキュリティ対策を 強化しましょう！！

近年、不審なメールによる情報漏洩の被害や個人情報の流出などのニュースが多数報じられています。

このような被害をなくするためには、国民一人ひとりがセキュリティについての関心を高めていく必要があります。

国では、サイバーセキュリティの重要性を広く国民に知ってもらうため、「サイバーセキュリティ月間（2月1日～3月18日まで）」を定めて、他機関と連携してサイバーセキュリティに関する普及啓発活動を実施しています。

自分や家族、職場の同僚等が被害に遭わないためにもサイバーセキュリティの重要性を認識し、対策をしましょう。

## サイバーセキュリティ対策9か条

- 1 OSやソフトウェアは常に最新の状態にする
- 2 パスワードは長く複雑にして、他と使い回さない
- 3 多要素認証を利用する
- 4 偽メールや偽サイトに騙されないように用心する
- 5 メール添付ファイルや本文中のリンクに注意する
- 6 スマホやPCの画面ロックを利用する
- 7 大切な情報は失う前にバックアップする
- 8 外出先では紛失・盗難・覗き見に注意
- 9 困った時はひとりで悩まず、まず相談



## 広報

# あらい

若林警察署  
荒井交番

288-5509

令和8年2月号

事件事故発生状況  
令和7年12月中

☆ 交通事故

物損事故 38件

人身事故 8件

☆ 事件

窃盗 4件

（万引き 1件

その他 3件）

器物損壊 1件

建造物侵入 1件

## 自転車乗車時は

## ヘルメットを着用しよう！

過去5年に宮城県内で発生した自転車乗車中の事故での死傷者のうち、ヘルメットを着用していた人の割合はわずか約9.4%にすぎず、ヘルメット非着用の死者は20人にのぼります。

ヘルメットを着用することが自分の命を守ることに繋がります。

自転車に乗る際には、ヘルメットを着用しましょう。

また、保護者の方は、お子さんにヘルメットを着用して自転車に乗るように伝えて、自分と大切な人の命を守りましょう。



## 雪道の交通事故防止のポイント

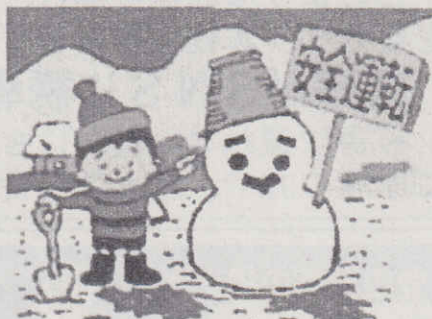
この時期は、気温が低下するとともに、降雪や凍結などにより、交通事故が多く発生します。交通事故を起こさないためにも運転の際は

- 積雪・凍結路面では、他の車両の動きに注意
- 黒く見える凍結路面（ブラックアイスバーン）に注意

- 凍結が予想される橋の上、トンネル出口、日陰部分などでは十分に減速

- 歩行者や自転車の近くでは、減速、徐行、一時停止等を行う

などに注意し、安全運転を心掛けましょう。





# フィッシング詐欺に注意！！

銀行や配達業者、ネットショッピングサイト（Amazon等）などの実在する企業を装って、偽のメールや、**SMSで偽サイト**に誘導し、**ID、パスワード、クレジットカード情報**などの個人情報盗み取る**フィッシング詐欺**の被害が増えてきています。

被害に遭わないためにも

- ・ 電子メールやSMSに記載されているリンクや添付ファイルを開かない
  - ・ OSやソフトウェアを最新のものにしておく
- などの対策を行い、詐欺の被害を防ぎましょう。



From: XYZ銀行  
件名: 【重要】取引停止のお知らせ

本人かどうか確認が取れない取引がありましたので停止しました。  
確認してください。

<http://xyz-bank.com>

取引の停止




From: XYZカード  
件名: 【緊急】不正アクセスを検知しました

第三者からの不正なアクセスを検知しました。  
確認してください。

<http://xyz-card.com>

不正アクセス



 050xxxxxxx

お荷物のお届けがありましたが、不在の為持ち帰りました。

<http://xxx.com>

不在持ち帰り



メールやSMSによるフィッシング被害が発生中！！

## 警察官を騙る電話、メールに注意！！

最近、詐欺グループが警察官を名乗って、

「あなたの口座が犯罪に使われている」

「あなたを事件の被疑者として調査している」

などと言い、現金等をだまし取られる被害が増えてきています。

このような詐欺の場合、SNSのビデオ通話に誘導して、逮捕状や警察手帳を見せて、本物の警察官だと思い込ませようとするのが特徴です。

**警察がSNSに誘導することは絶対にありません！！**

被害に遭わないためにも、少しでもおかしいと感じたらすぐに電話を切り、ご家族の方や、近くの交番、警察署に相談しましょう。







# ちょっとお茶っこサロン

～どなたでも参加いただけるサロンです～

科学実験ショーと寸劇、軽体操で元気 UP!!

一緒に楽しいひと時を過ごしませんか～♪

日 時 : 令和8年2月19日(木)

午後 1 時 30 分～3 時00分

場 所 : なないろの里集会所

(住所:若林区なないろの里 2 丁目19)

内 容 ○特別企画 ○軽体操 ○音楽タイム等

参加費 100 円

※ご不明なこと、お問い合わせは下記まで

連絡先 Tel: 090-2996-8789(庄子)



協力: 赤い羽根共同募金・七郷地区社会福祉協議会・仙台市社会福祉協議会若林事務所・  
大和蒲町地域包括支援センター・七郷地域包括支援センター・せんだい女性防災リーダーネットワーク

次回は令和8年3月19日(木)の予定です!



# ヤマカバ通信



地域の皆様。いつも大変お世話になっております。  
2月のお知らせです！



## 【包括主催サロン日程】

令和8年2月号

### ヤマカ場サロン

令和8年2月26（木）

会場：大和小学校 スマイルルーム

10:00～11:00

### なないろサロン

令和8年2月20日（金）

会場：なないろの里集会所

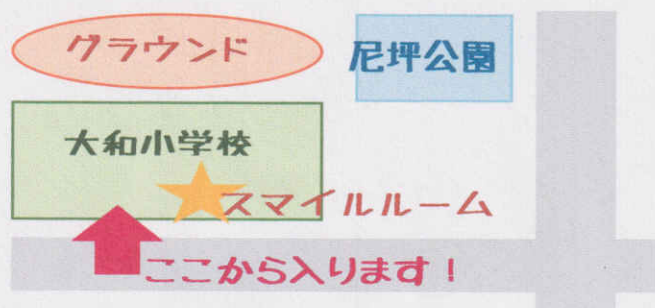
10:00～11:00

### 卸町サロン

令和8年2月4日（水）

会場：卸町市営住宅集会所

10:00～



今年も軽体操や脳トレ・ゲームなど、みなさんと一緒に

楽しい時間を過ごせたらと思っています！初めての方

も予約不要ですので、お気軽にぜひいらして下さい♪

大和蒲町地域包括支援センター 電話：022-783-6656